



JAあいち尾東 家の光

クッキング・フェスタ



～地域の食材は地域の宝物～

JAあいち尾東管内のおいしい農作物をみなさまにもっと知ってもらおうと、テレビでお馴染みの宮本和秀先生とJAあいち尾東女性部(東郷支部)が力を合わせ、地元農産物を使った料理の試食会、講演会を行います。ぜひご参加ください。



日時：12月6日(金)

13:00～15:00 (受付 12:30)

場所：JAあいち尾東 東郷支店2階

参加費：無料

主催：JAあいち尾東 / JAあいち尾東女性部東郷支部

後援：(一社)家の光協会 / JA愛知中央会 / JA全中 / JA全農 他 協賛：JA全厚連



講師 宮本和秀先生 名古屋市内で宮本料理プロダクションを経営。テレビ「キューピー3分クッキング」のレギュラー講師でもあり、やわらかな語り口には人気がある。雑誌『家の光』『キューピー野菜の旅』コーナーでも知られている。

～メニュー～

- ・ れんこんと梅と明太子の混ぜごはん
- ・ プチヴェールとえびのマヨ白和え
- ・ チキンフライとブロッコリーの甘酢だれ
- ・ 里芋と豚肉の甘みそ炒め煮
- ・ おからのふわふわ卵スープ
- ・ 豆乳プリン of イチゴソース

スマートフォン・タブレットを

お持ちの方は、QRコードを読み取り、ホームページでの申込みがおススメです。⇒⇒



定員 100名



いなほちゃん おにぎりくん

※材料の仕入れ状況などによりメニューに変更がある場合がございます。ご了承ください。

※ 参加ご希望の方は申込書(窓口)にご記入の上ご提出していただくか、JAあいち尾東ホームページよりお申込み下さい。

※ 先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。

※ 当日は駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先

JAあいち尾東生活相談課

TEL(0561)-39-0763