



# JAあいち尾東 家の光 クッキング・フェスタ



～地産地消の原点は我が家の味にあり！～

JAあいち尾東管内のおいしい農作物をみなさまにもっと知ってもらおうと、テレビでお馴染みの宮本和秀先生とJAあいち尾東女性部(瀬戸支部)が力を合わせ、地元農産物を使った料理の試食会、講演会を行います。ぜひご参加ください。

**昼食付き！！**

## メニュー

- ・牛肉と里芋の混ぜご飯
- ・プチヴェールとちくわの柚子みそあえ
- ・カリフローレと豚肉の炒めもの
- ・鶏肉とブロッコリーの甘酢煮
- ・いちごのクリームゼリー

※メニューや食材は変更になる場合があります。

講師 「宮本和秀 先生」

キューピー3分クッキングでおなじみ！

日時：12月8日(金) 13:00～15:00

会場：JAあいち尾東 瀬戸支店2階会議室

参加費：無料

定員：70名(応募多数の場合抽選)

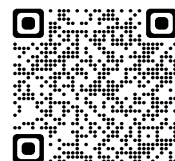
対象者：組合員とその家族及び管内在住の利用者

募集期間：11月1日(水)～11月20日(月)

※申込多数の場合は抽選になります。11月22日(水)に抽選結果を発送予定。

申込：各基幹支店ふれあい係窓口又はHP

スマートフォン・タブレットをお持ちの方は、QRコードを読み取り、ホームページでの申込みがおススメです。⇒⇒



主催：JAあいち尾東

後援：(一社)家の光協会/JA愛知中央会/JA全中/JA全農/JA共済連/農林中央金庫/JA全国女性協

協賛：JA全厚連

連絡先：本店 生活相談課 0561-75-0710